

ММГИ директор



«Бекітемін»

Ы. Алтынсарин атындағы
Ы.С.Келинбердиева

ПЕРСПЕКТИВИ МЕНЮ ЖАЗ - КҮЗ

2024-2025 оқу жылына

2 апта

	<i>Дүйсенбі</i>	<i>Сейсенбі</i>	<i>Сәрсенбі</i>	<i>Бейсенбі</i>	<i>Жұма</i>	<i>Сенбі</i>	<i>Жексенбі</i>
<i>Таңғы ас</i>	Сары май қосылған сүтке пісірілген геркулес ботқасы. Бидай, қарабидай наны сары маймен. Стакандағы йогурт Шәй.	Сүтке пісірілген бидай ботқасы Бидай, қарабидай наны сары маймен. Пісірілген жұмыртқа Қойытылған сүпен шәй	Сары май қосылған сүтке пісірілген арпа ботқасы. Бидай, қарабидай наны сары маймен Кофе сусыны. Печенье	Вермишельмен сүт салмасы Бидай, қарабидай наны сары маймен Какао сүтпен Барни	Ұнтақ жарма ботқасы Ірімшік ашымасы қойытылған сүтпен Бидай, қарабидай наны сары маймен. Ірімшік голландский. Сүтпен шай	Омлет Бидай, қарабидай наны сары маймен Шұжықты ірімшік Кофе сусыны	Күріш ботқасы Бидай, қарабидай наны сары маймен. Какао сүтпен Кәмпит
<i>II Таңғы ас</i>	Жеміс-жидек Шырын/тәтті тоқаш	Жеміс-жидек Шырын/тәтті тоқаш	Жеміс-жидек Шырын/тәтті тоқаш	Жеміс-жидек Шырын/тәтті тоқаш	Жеміс-жидек Шырын/тәтті тоқаш	Жеміс-жидек Шырын/тәтті тоқаш	Жеміс-жидек Шырын/тәтті тоқаш
<i>Түскі ас</i>	Жас қызанақ пен пияз қосылған салат Үй салмасы Котлет томат соусымен. Картоп езбесі Бидай, қарабидай наны Кептірілген жемістерден компот.	Жас қырыққабат, сәбіз қосылған салат Қаймақ қосылған қызылша сорпасы Қаймақта бұқтырылған тауық еті. Қарақұмық Бидай, қарабидай наны Жас жемістерден шырын.	Пияз қосылған қызылша салаты Асбұршақ сорпасы Азу татарша Бидай, қарабидай наны Кисель	Жас көкөністерден салат(қырыққабат, тәтті бұрыш, сәбіз) Қаймақ қосылған қышқылтым көже Минтай соупен. Картоп езбесі. Бидай, қарабидай наны Шәй	Көкөніс салаты(картоп қызылша сәбіз тұздалған қияр) Борщ қаймақ қосылған Палау Бидай, қарабидай наны Компот кептірілген жемістерден	Сәбіз салаты Қарақұмық сорпасы Тефтели Бөктірілген күріш Бидай, қарабидай наны Кисель	Сәбіз-қырыққабат салаты Фрикадельки сорпасы Голубцы Пісірілген картоп Бидай, қарабидай наны Шәй

II түскі ас	Тәтті тоқаш Кисель	Үй тоқашы Кептірілген жемістерден компот	Тәтті тоқаш Сүтті коктейль	Ет қосылған бәліш Кисель	Ватрушка повидломен Шәй	Барни Алма қосылған бәліш	Печенье Шырын
Кешкі ас	Сарымсақ, пияз қосылған сәбіз салаты Палау Бидай, қарабидай наны сары маймен Сүтті шәй Жеміс-жидек	Қиярдан жасалған салат Үй қуырдағы Бидай, қарабидай наны сары маймен Шәй Жеміс-жидек	Винегрет (картоп, қызылша, сәбіз, қырыққабат) Гуляш рожкимен Бидай, қарабидай наны сары маймен Компот Жеміс-жидек	Сәбіз салаты Зразы көкөніспен Полтавка ботқасы Бидай, қарабидай наны сары маймен Шәй сүтпен Жеміс-жидек	Сарымсақ қосылған қызылша салаты Бигус Бидай, қарабидай наны сары маймен Какао сүтпен Жеміс-жидек	Жас қырыққабатқа қосылған қиярмен салат Азу татарша Бидай, қарабидай наны сары маймен Шәй Жеміс-жидек	Көкөніс салаты Гуляш Макароны Бидай, қарабидай наны сары маймен Шәй сүтпен. Жеміс-жидек
II Кешкі ас	Тәтті тоқаш Ішетін йогурт	Тәтті тоқаш Катык	Тәтті тоқаш Ряженка	Тәтті тоқаш Снежок	Печенье Ішетін йогурт	Вафли Ряженка	Тәтті тоқаш Катык

д/сестра Баймурзина Л.Б.