

ПЕРСПЕКТИВТІ МЕНЮ ЖАЗ-КҮЗ

2024-2025 оқу жылы

1 апта

	<i>Дүйсенбі</i>	<i>Сейсенбі</i>	<i>Сәрсенбі</i>	<i>Бейсенбі</i>	<i>Жұма</i>	<i>Сенбі</i>	<i>Жексенбі</i>
<i>Таңғы ас</i>	Сары май қосылған жүгері ботқасы. Бидай, қарабидай наны сары майымен. Шұжықты ірімшік Кофе сусыны Стакандағы йогурт	Сүтте пісірілген геркулес ботқасы Ірімшік ашымасы Бидай, қарабидай наны сары майымен. Жұмыртқа, тосап Какао	Сүтте пісірілген күріш ботқасы Бидай, қарабидай наны сары майымен. Шәй/ Барни	Сары май қосылған ұнтақ жарма ботқасы Бидай, қарабидай наны сары майымен Голланд ірімшігі. Сүтпен шәй Кәмпіт	Ұнтақ жарма ботқасы. Бидай, қарабидай наны сары майымен.. Кофе сусыны Ірімшік массасы	Вермишель қосылған сүт салмасы Бидай, қарабидай наны сары майымен. Кофе сусыны Стакандағы йогурт	Омлет Бидай, қарабидай наны сары майымен.. Сүт қосылған Какао Печенье
<i>II Таңғы ас</i>	Жеміс-жидек Шырын Тәтті тоқаш	Жемі-жидек Кептірілген жемістерден компот Тәтті тоқаш	Жеміс-жидек Шырын Тәтті тоқаш	Жеміс-жидек Кисель Тәтті тоқаш	Жеміс-жидек Шырын Тәтті тоқаш	Жеміс-жидек Шырын Тәтті тоқаш	Жеміс-жидек Шырын Тәтті тоқаш
<i>Түскі ас</i>	Пияз, сарымсақ қосылған қызылша салаты. Харчо сорпасы Үй қуырдағы Бидай, қарабидай наны Кепкен жемістерден компот	Қызанақ, сәбіз, тәтті бұрыш, жас қырыққабат қосылған салат Үй салмасы Палау (құс еті) Бидай, қарабидай наны Лимон қосылған шәй	Көкөніс салаты (<i>картофель, қызылша, сәбіз, қияр</i>) Қаймақ қосылған борщ. Котлет соуспен Картоп езбесі Бидай, қарабидай наны Алма-көспоты	Сарымсақ қосылған сәбіз салаты Уха(горбуша) Бефстроганов Бөктірілген күріш Бидай, қарабидай наны Кепкен жемістерден компот	Винегрет(қырыққабат, сәбіз,қызылша,қияр) Қаймақ қосылған рассольник Гуляш Макарон Бидай, қарабидай наны Кисель	Жас қырыққабат, сәбіз, пияз, сарымсақ қосылған салат Қазақша ет Бидай, қарабидай наны Шәй	Жас қызанақ, қырыққабат қосылған салат Фрикадельки қосылған картоп сорпасы Ет қосылған көкөніс рагуы(<i>картоп, қырыққабат, сәбіз, пияз</i>) Бидай, қарабидай наны Сүтпен шәй

<i>II түскі ас</i>	Үйдің тәтті тоқашы Кисель	Тәтті тоқаш Шырын	Тәтті тоқаш Сүтті коктейль	Ет қосылған пирожки Шырын	Тәтті тоқаш Кептірілген жемістерден компот	Барни Шырын	Печенье Шырын
<i>Кешкі ас</i>	Винегрет (қырыққабат, сәбіз, пияз, қызылша, Гуляш қарақұмық ботқасы Сары май қосылған бидай, қарабидай наны Шәй. Жеміс-жидек	Сәбіз салаты Азу татарша Сары май қосылған бидай, қарабидай наны Сүтпен шәй Жеміс-жидек	Қияр, пияз қосылған салат Қара мал еті пияз соусында/ Арпа жармасына пісірілген ботқа Бидай, қарабидай наны сары маймен Компот кептірілген жемістерден	Қызылша салаты Үй қуырдағы Бидай, қарабидай наны сары маймен Шәй Жеміс-жидек	Қызанақ, қырыққабат қосылған салат Ет қосылған картоп көмбеші Сары май қосылған бидай, қарабидай наны Сүтті какао Жеміс-жидек	Көкеніс салаты <i>картоп, қызылша, сәбіз, з, қырыққабат)</i> Бефстроганов Бөктірілген күріш Бидай, қарабидай наны сары маймен Шәй Жеміс-жидек	Қызылша сәбізді салат. Пісірілген ет. Макарон Бидай, қарабидай наны сары маймен Сүтті шәй. Жеміс-жидек
<i>II Кешкі ас</i>	Тәтті тоқаш Ішетін йогурт	Тәтті тоқаш Қатық	Тәтті тоқаш Ряженка	Тәтті тоқаш Снежок	Тәтті тоқаш Ішетін йогурт	Вафли Ряженка	Тәтті тоқаш Қатық